ELTERNRAT
Schulverband Hilterfingen

MFM - Projekt®
Mädchen Frauen Meine Tage

Kursausschreibung MFM-Projekt für Mädchen der 5.+6. Klasse

Das MFM-Projekt ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10-12jährige Jungen oder Mädchen und einem Vortrag für die Eltern.

Vortrag für Mütter UND Väter und andere Interessierte
„Wenn Mädchen Frauen werden“
Der Vortrag ist Teil des Projekts und findet an einem Abend vor dem Workshop statt. Er richtet sich an die Eltern der Mädchen und an andere interessierte Personen. Sie erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und werden auf eine neue, wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau und den Veränderungen in der Pubertät bekannt gemacht. Sie lernen die Kursleiterin kennen und können Fragen stellen.

Der Workshop für die Mädchen: „Die Zyklus-Show“
Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Eine Fülle von farbenfrohen Materialien und aktives Mitmachen ermöglichen das Lernen mit allen Sinnen. Spielerisch erleben sie, wie ein Kind entsteht, schlüpfen in die Rolle der Hormone und sehen, was diese im Körper immer wieder neu bewirken. Dabei lernen sie die Zeichen kennen, welche ihnen verraten, was im Zyklus gerade los ist. Das ausführliche Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.

Zielgruppe: Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Eltern und andere interessierte Erwachsene.

Ort: Räumlichkeiten MSO Friedbühl Oberhofen, Zimmer Natur und Technik, 1. Stock

Leitung: Mirjam Niederhauser, Kursleiterin MFM-Projekt - **www.mfm-projekt.ch**

Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“
Freitag, 3. November 2023 Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Mädchen-Workshop „Die Zyklus-Show»
Samstag, 4. November 2023, Zeit: 9:30 - 16:30 Uhr

- Um 16 Uhr sind alle weiblichen Bezugspersonen, (Mütter, Grossmütter, Gotten, Schwestern, …) zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen. Der Generationenkreis dauert zirka eine halbe Stunde.

Mitnehmen: Znüni, Mittagslunch, Kuscheldecke, dicke Socken

Kosten: Fr. 120.- (Workshop inkl. Elternvortrag). Bitte Betrag am Elternvortrag in BAR oder per Twint begleichen.

Anmeldung bis Montag, 23. Oktober 2023:
Per e-Mail an m.niederhauser@mfm-projekt.ch mit Namen des Kindes, Geburtsdatum, Adresse und Notfallnummer für den Workshop-Tag.
Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt - platzvergabe nach Eingang der Anmeldungen!