



Hinfallen

AUFSTEHEN

Krone richten

weitergehen

Resilienz - Stärken stärken

Was ist eigentlich Resilienz? Und wie können wir das Selbstvertrauen in die eigenen Stärken der Kinder fördern? Diesen Fragen geht Brigitte Pfanner-Meyer, Psychologin und Psychotherapeutin für Kinder, Jugendliche und Familien, in diesem interaktiven Elternbildungsanlass nach.

Neben einem theoretischen Input zu Resilienz und den vier Grundbedürfnissen des Menschen wird die praktische Umsetzung im Erziehungsalltag konkret beleuchtet. Ebenso hat es Zeit für eigene Gedanken, Fragen und Austausch unter den Eltern.

- Was:** Elternbildung
Wann: 20. Oktober 2020
Ort: Mehrzweckraum Feuerwehrmagazin
Staatsstrasse 96
3626 Hünibach
Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr
Referentin: Brigitte Pfanner-Meyer
Psychologin FSP, Thun
Anmeldung: Bitte bis zum 15.09.2020
Elternrat PSH Hilterfingen/Oberhofen,
email: elternreferat@mail.ch
Kosten: 10.- SFR